

# 家族と食べたい 食品選び

—オーガニック検査員・水野葉子氏による有機食品の現状と今後の課題—

子供や孫、家族、自分自身に食べさせたいものと、  
食べさせたくない、食べてはいけないものを学ぶ！

2017年4月1日(土) 午後1時30分～5時30分  
(受付開始午後1より)

会場：小島国際法律事務所 会議室(2階)

〒102-0076 東京都千代田区五番町2-7 五番町片岡ビル  
案内図 裏面参照

参加費：お一人様 4,000円 定員20名(先着順)

※申し込み方法や参加費用の支払い方法、連絡先などは裏面参照

※定員を越えた場合、会場変更を検討致します。

会場が変更となる場合は必ずご連絡先Eメールアドレスに連絡致します。

## セミナー内容

13:30～15:30 開講 講演 水野葉子氏(質疑応答 30分含む)

15:30～15:45 休憩

15:45～16:30 立ちヨーガ(講師 高橋玄朴氏)

16:30～17:30 ディスカッション(マクロビオティック一般、オーガニック一般の様々な疑問に専門家が答えます)

水野葉子氏、高橋玄朴氏、

マクロビオティック民宿経営 大西きみ子氏、

マクロビオティック生活 18年の小島秀樹氏が参加します。

※現時点でのスケジュールですので当日変更する場合があります。



講師 水野葉子氏

## プロフィール

1980年立教大学文学部卒業。1988年米国ミネソタ州立大学院にて修士号取得。元ミネソタ大学日本語講師。1995年米国のIOIA(独立オーガニック検査員協会)にてオーガニック検査員資格取得。1997年8月に日本オーガニック検査員協会設立以来、日本においてオーガニック検査技術指導等に携わると同時にオーガニック食品の普及に努める。日本初のIOIA認定オーガニック検査員トレーニング・コーディネーターとなり、日本初のIOIA公認オーガニック検査員となる。1999年7月より(社)日本農林規格協会主催、有機食品検査技術指導要領検討委員会検討委員となる。特定非営利活動法人日本オーガニック検査員協会(JOIA)設立者、理事長を務めた後、現在は監事、翻訳・執筆書多数。



ホームページからもお申込みいただけます

## 講師



高橋 玄朴 当会理事

ヨーガに出会ってから55年、20年間若宮草嗣師道場で禪・ヨーガ修行。呼吸法、ヨーガ、菊芋など著書。筑波大学で東洋身心思想研究を行い、現在は正しいヨーガの普及に努めている。筑波大学大学院共通科目ゲストティーチャー。



大西きみこ 当会理事

'98に国指定の一特定疾患の診断を受ける。そこから久司氏の指導をうけ、マクロビオティックの食事を開始。7、8年かけて完治。その間、マクロビオティックのインストラクターを取得。現在、マクロビオティック料理を提供する農家民宿を夫と二人で営む。



小島 秀樹 代表理事

弁護士。1998年に肺ガン第二期の診断を受け、食事法としてのマクロビオティックを久司道夫先生の指導の下実践し、18年経つ。医師の治療は一切受けないうまま、現在も弁護士として活動している。千鳥学説研究会理事、東京経済人倶楽部代表理事。

## 会場

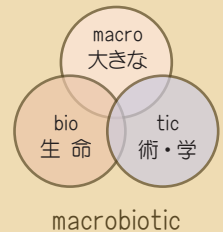


## マクロビオティックとは

マクロビオティックというと、スティックなイメージを思い浮かべる方も多かもしれませんが、マクロビオティックとは、穀物や野菜、海藻などを中心とする日本の伝統食をベースとした食事を摂ることにより、自然と調和をとりながら、健康な暮らしを実現する考え方です。

マクロビオティックは、桜沢如一氏(1893～1966)が、石塚左玄の「食物養生法」の考え方と、東洋思想のベースとなる中国の「易」の陰陽を組み合わせた、「玄米菜食」という自然に則した食事法を提唱したことからはじまりました。

その後1950年以降、久司道夫氏によってマクロビオティックが体系化され、欧米を中心に広まり、現在さまざまな団体・レストラン等により継承されています。



**申込方法** 下記申込用紙にご記入の上、FAXまたはEメールでお送り下さい。  
Fax: 03-3222-1402 Email: info@organic-society.com

**支払方法** 下記銀行口座へお振り込み下さい。  
みずほ銀行 市ヶ谷支店 普通 2322277  
口座名義 オーガニック・ソサイアティ・オブ・ジャパン

**申込〆切** 2017年3月15日(水) 必着

## 参加申込用紙

名で参加します。

※恐れ入りますが、参加者全員の氏名と連絡先を用紙を足すなどしてお知らせください。

フリガナ

氏名

男 年代 (〇で囲んで下さい) ~10代・マクロビオティック経験  
・20代・30代・40代・50代・有・無  
女 60代・70代・80代・90代~

連絡先 住所 〒

Eメール

電話

頂いた情報は本人の同意がない限り外部に開示は致しません。

電話問合せ 090-6165-4191 当会事務局 窪田 (平日20時~22時のみ対応)

必要事項を書いてファックスでお送りください。確認次第ご連絡をさせていただきます。

# FAX 03-3222-1402